



# SUD EVASION

## LE PORTUGAL

**7 Jours / 6 Nuits**  
**DU 11 AU 17 MAI 2020**

### Jour 1 - FRANCE / LISBONNE (ou PORTO)

Rendez-vous à l'aéroport le plus proche de votre localité selon horaire de convocation. Formalités et embarquement à destination de Lisbonne ou Porto. A l'arrivée au Portugal, accueil et transfert vers votre hôtel dans la région centre. Installation dans votre hôtel 3\*. Dîner et nuit.

### Jour 2 - RANDONNEE: SERRA DE SICO

Petit déjeuner et départ pour une journée de randonnée. Le parcours commence au centre sportif du village de **Casmilo**, qui nous amène à découvrir la beauté sauvage de la **Vallée des Buracas** en face de la présence constante des troupeaux dociles et des champs domptés par la main humaine et entourés de murs de calcaire. Cette route est une belle leçon de géomorphologie, formation particulière de la Vallée. **Buracas de Casmilo** et ses environs, flanqué de grandes falaises, est très recherché pour les activités de plein air. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. En fin de journée, retour à l'hôtel, dîner et logement.

**Niveau facile : Dénivelé : entre 200 et 300 m. – Durée : 3h00**

**Niveau moyen : Dénivelé : entre 300 et 400 m. – Durée : 4h00**

### Jour 3 - RANDONNEE : SERRA DA LOUSA - LES VILLAGES DE SCHISTE

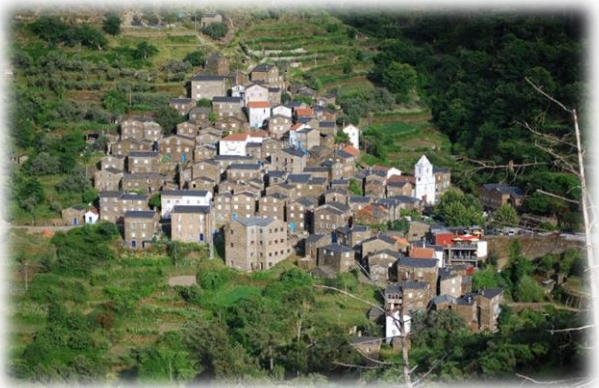
Petit déjeuner à l'hôtel. Puis, départ en direction de **Serra da Lousa**. L'itinéraire se déroule en grande partie sur les pentes de la Serra da Lousa et relie le Château de Lousa et le sanctuaire de Nossa Senhora da Piedade avec deux des villages de schiste les plus emblématiques de cette chaîne : **Talasnal et Casal Novo**. C'est aussi un voyage dans le temps, car nous répétons les étapes que les anciens habitants de ces villages de montagne accomplissaient pour accéder jusqu'au village de Lousa. L'itinéraire est presque toujours encadré par la végétation et relativement protégé toutes les saisons de l'année. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. En fin de journée, retour vers à l'hôtel. Dîner et logement.

**Niveau facile : Dénivelé : entre 200 et 300 m. – Durée : 3h00**

**Niveau moyen : Dénivelé : entre 300 et 420 m. – Durée : 4h00**

### Jour 4 - TOURISME - LISBONNE

Petit déjeuner et départ pour une journée complète consacrée à la visite de **Lisbonne, l'une des plus anciennes capitales d'Europe**. Visite du Quartier Belém, Ile aux Trésors, entre le Tage et les bruits de la ville. C'est de Belém que sont parties les caravelles des Découvertes. Vous y visiterez **l'église du Monastère des Hiéronymites**, bâti comme remerciement du retour de Vasco de Gama de l'Inde), splendeur de l'art manuelin, et la **Tour Belém** (extérieur). En cours de visite, **dégustation du fameux „Pastel de Belém“**, pâtisserie typique de Lisbonne. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, nous irons au **quartier typique de l'Alfama**, avec ses ruelles tortueuses et ses balcons fleuris. Montés jusqu'au **Belvédère de Santa Luzia** d'où l'on a l'un des plus beaux panoramas sur Lisbonne. Continuation de la visite avec Le Rossio et la Place du Commerce, centre ville et des affaires. Temps libre pour se balader et découvrir cette ville lumineuse. En fin de journée, retour à l'hôtel, dîner et logement.





### Jour 5 - RANDONNEE : SERRA DA BOA VIAGEM

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour la randonnée qui démarre à quelques minutes de Figueira Da Foz. Passage par la **Chapelle St Amaro**, une des icônes de la Serra da Boa Viagem. Avec environ 12 kms de long, le parcours suit principalement des sentiers de terre battue. Descente entre les pins, les acacias foetus et les eucalyptus, en continuant sur les pentes de la montagne, jusqu'à atteindre la côte près du niveau de la mer. Déjeuner panier-repas en cours de randonnée. Arrivée près de la mer, **sur les plages de Quiaios et Murtinheira, en montant le Pend Caes** où à l'horizon, vous aurez la vue sur le phare du Cap Mondego

Niveau facile : Dénivelé : env. 100 m. - Durée : 3h00

Niveau moyen : Dénivelé : env. 2150 m. - Durée : 4h00

### Jour 6 – SERRA DE SICO – ROUTE DE CONINBRIGA

Petit déjeuner à l'hôtel. A partir de **Conninbriga**, l'itinéraire vous amène vers la **Vallée de la Rivière des Maures**, traversant le pont et un chemin qui accompagne le canyon de la Rivière Mauresque jusqu'au village de Poço das Casas. Lorsque vous atteignez le village, le parcours prend le chemin de retour à Coninbriga. Les premiers mètres sur le goudron, puis, en terre battue jusqu'à la traversée de la route qui vous mène jusqu'à **Mata da Alfarda**, habitat important pour de nombreuses espèces de faune et de flore méditerranéennes. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. Le chemin continue en direction d'**Alcabideque**. En fin de journée, retour à l'hôtel, dîner et logement.

Niveau facile : Dénivelé : env. 200 m. - Durée : 4h00

Niveau moyen : Dénivelé : env. 320 m. - Durée : 5h00

### Jour 7 – RETOUR

Petit déjeuner et temps libre selon horaires de vol. Puis, transfert vers l'aéroport de **Lisbonne ou Porto** en autocar et formalités. Embarquement pour le vol retour à destination de la France.

### **PRIX PAR PERSONNE :**

**949 € Base 35 personnes**

**FORMALITES : Carte d'identité ou passeport en cours de validité / Carte européenne d'assurance maladie conseillée**

### Nos prix comprennent :

- ✓ Le transport aérien France/Lisbonne ou Porto/France sur vols low-cost ou réguliers (compagnie aérienne à confirmer) selon ville de départ (villes de départ : nous consulter)
- ✓ Les taxes d'aéroport à ce jour (modifiables sans préavis jusqu'au jour de l'émission des billets)
- ✓ Le transport sur place selon programme, en autocar de tourisme (normes locales)
- ✓ L'accueil et l'assistance francophone pour les transferts de l'aéroport à l'hôtel et retour
- ✓ L'hébergement en hôtel 3\* en base chambre double
- ✓ La pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du 7<sup>ème</sup> jour incluant 1 déjeuner au restaurant (jour 4) et déjeuners paniers repas pour les randonnées
- ✓ Les boissons aux repas (1 bouteille d'eau 33cl pour les paniers repas, 1/4 d'eau et 1/4 de vin à table)
- ✓ Les services d'un guide pour la journée tourisme à Lisbonne le jour 4
- ✓ Les services de guides locaux pour les randonnées (1 guide pour 20/ 25 personnes)
- ✓ Les entrées aux monuments indiqués : Eglise du monastère des Hyéronymites
- ✓ L'assurance assistance-rapatriement.

### Nos prix ne comprennent pas:

- ✓ Le supplément chambre individuelle : 159 € (nombre limité)
- ✓ La taxe de séjour à payer uniquement sur place
- ✓ L'assurance annulation / bagages : 35 € par personne (facultative, nominative et non remboursable).

**\*Sous réserve de confirmation des plans de vols au moment de la confirmation.**