

L'INFO TIQUES

Prévention des
piqûres de tiques et
maladies vectorielles
associées





Diaporama **L'INFO TIQUES**

Ce diaporama a été réalisé par l'Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement (URCPIE) Auvergne-Rhône-Alpes,



dans le cadre d'un projet financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Auvergne-Rhône-Alpes.



Il est complémentaire à l'exposition pédagogique
« L'INFO TIQUES »



L'INFO TIQUES

1. La tique, ses caractéristiques
2. Les lieux problématiques
3. La prévention avant les sorties
4. Les gestes au retour des activités
5. Comment enlever la tique ?
6. Que faire après la piqûre ?



1. La tique, ses caractéristiques

Quelle est cette bestiole ?



Photo H. Maleysson

Un gros acararien :
Comme les araignées,
les tiques ont huit
pattes.



1. La tique, ses caractéristiques

Quelle est cette bestiole ?

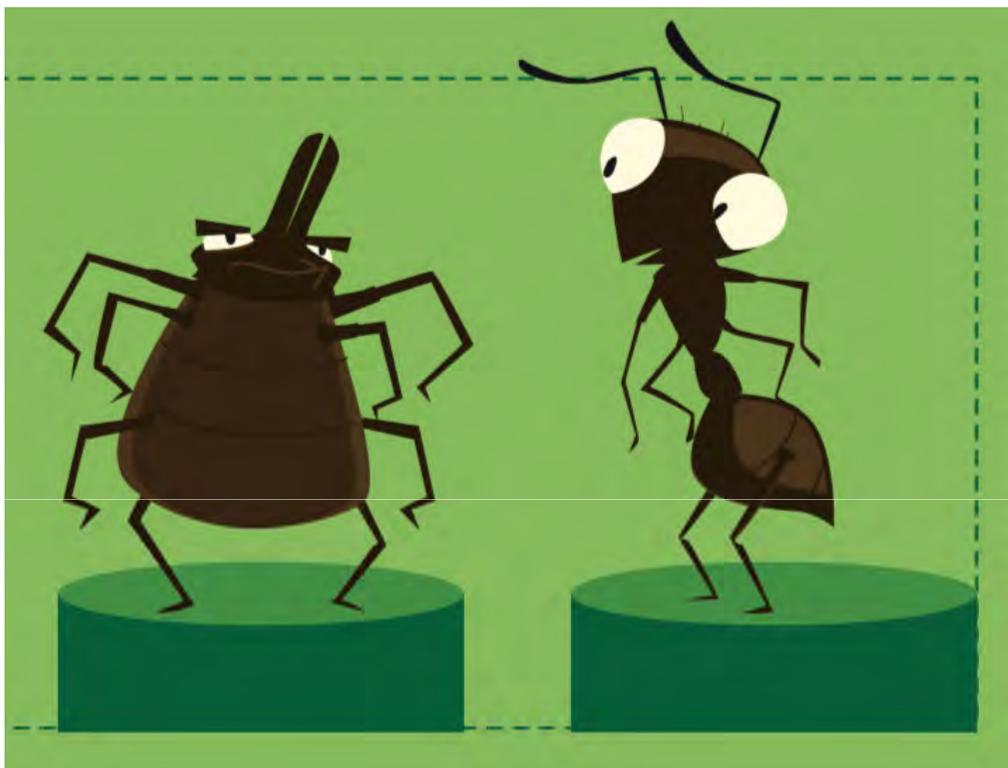


Illustration Vincent Gonin

Ce n'est pas un insecte !

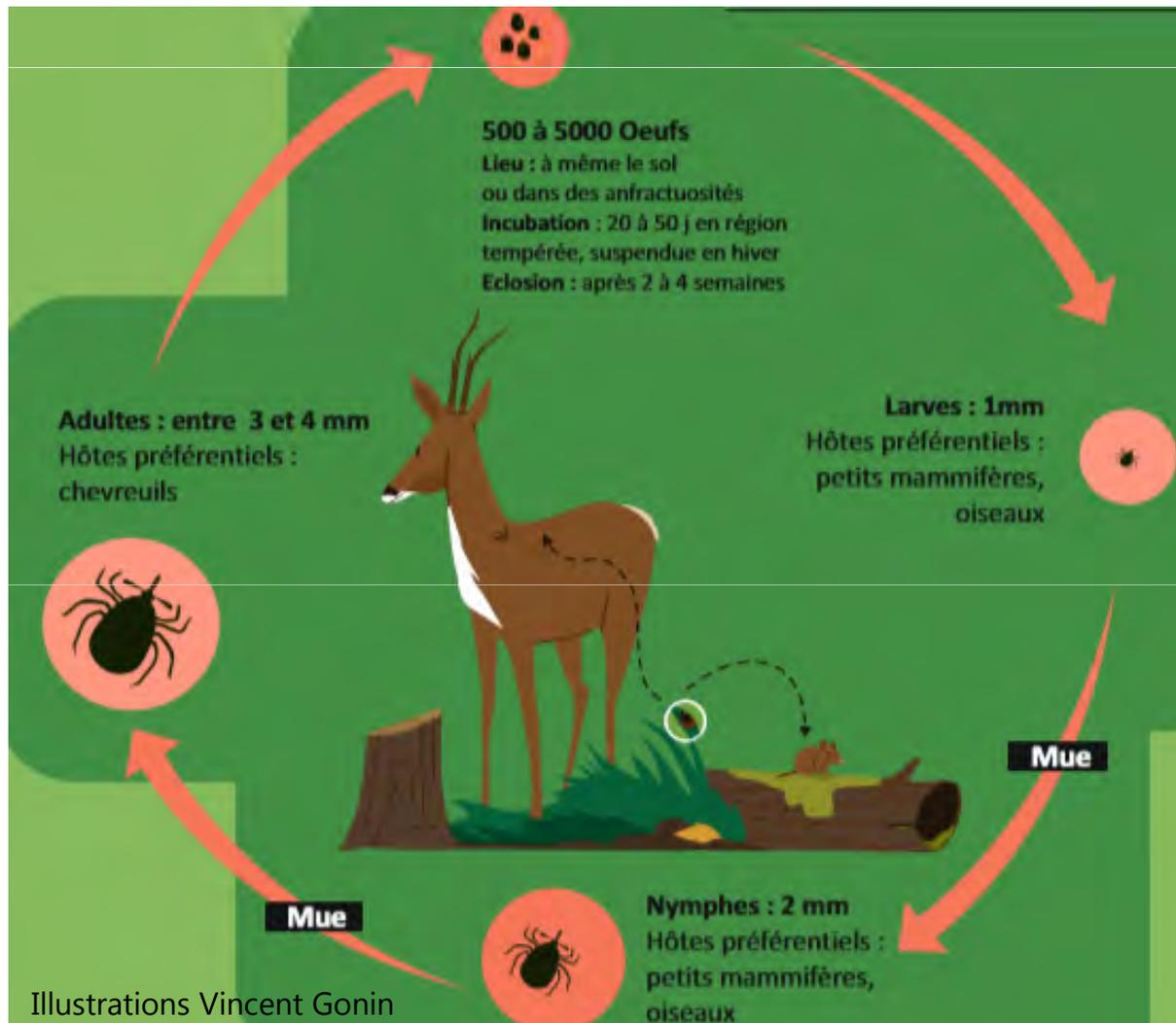
Les insectes ont six pattes et un corps divisé en trois parties.

Les tiques ont un corps en deux parties.



1. La tique, ses caractéristiques

Comment se développe-t-elle ?



Les tiques, à chaque stade, ont besoin d'un hôte pour assurer leur repas sanguin.



1. La tique, ses caractéristiques

Comment se développe-t-elle ?



Photo INRA

La tique femelle dépose de 500 à 5000 œufs, le plus souvent au sol.

L'incubation dure de 20 à 50 jours en région tempérée. Elle est suspendue en hiver.

L'éclosion a lieu après 2 à 4 semaines.



1. La tique, ses caractéristiques

Comment se développe-t-elle ?



Photo INRA

Les hôtes de la larve (1mm) sont les petits rongeurs et les oiseaux.



1. La tique, ses caractéristiques

Comment se développe-t-elle ?



Photo INRA

Les nymphes (2 mm) vont être transportées par les petits rongeurs dans leurs poils et par les oiseaux dans leurs plumes.



1. La tique, ses caractéristiques

Comment se développe-t-elle ?



Photo INRA

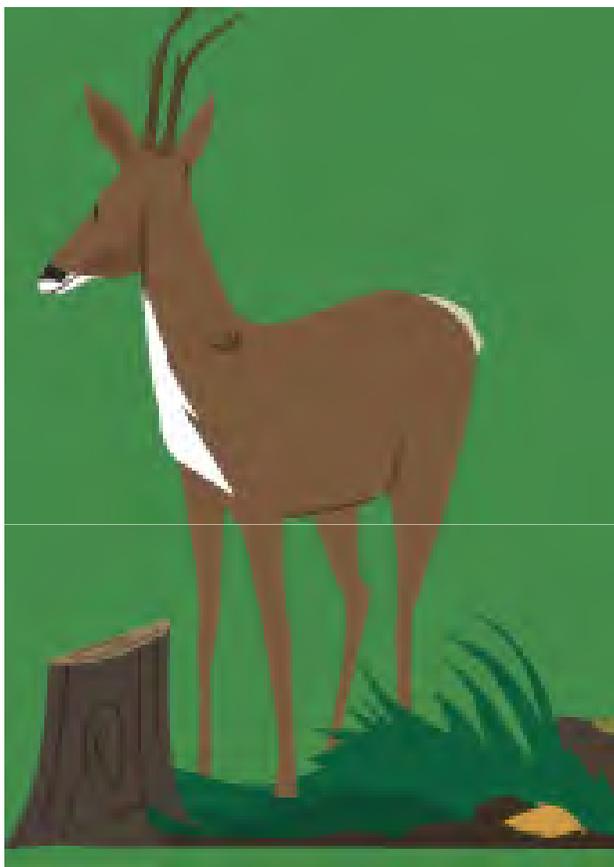


Illustration Vincent Gonin

Les chevreuils et les grands mammifères déplacent également des tique adultes (entre 3 et 4 mm) sur leur territoire de vie (prairies, forêts, lisières).



1. La tique, ses caractéristiques

Comment pique-t-elle ?

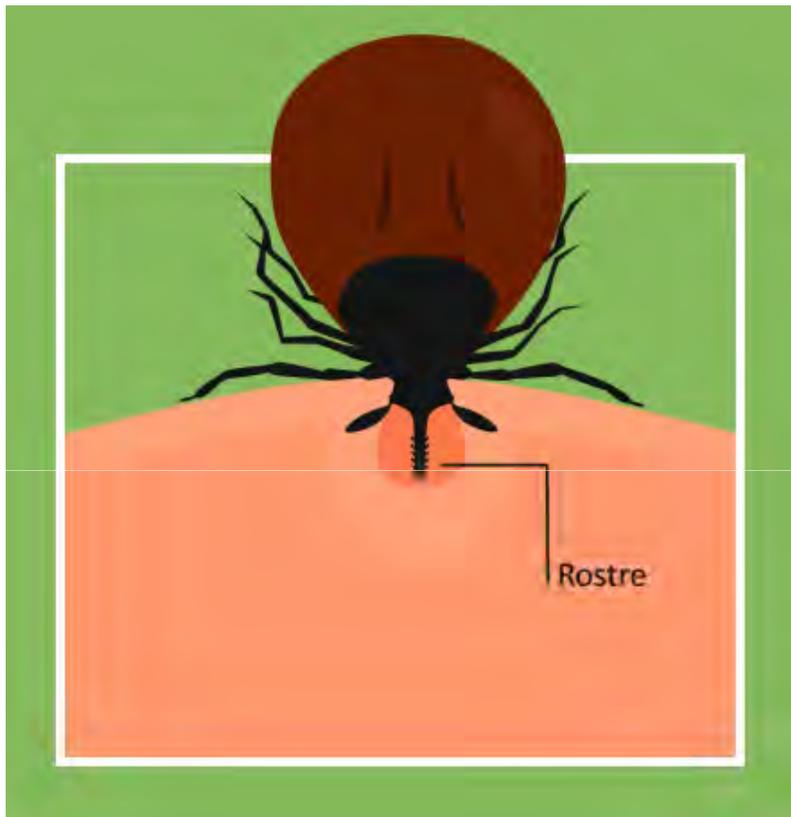


Illustration Vincent Gonin

La tique ouvre la peau avec deux petits « couteaux » et introduit son rostre. Celui-ci est muni de petites dents qui fixent solidement la tique. La piqûre de tique est sans douleur.



2. Les lieux probléma'Tiques

Les milieux humides et embroussaillés favorables aux tiques



Photo CDRP 43



Photo CDRP 43

Les chemins riches en herbes hautes et les chemins forestiers enherbés leur sont favorables.



2. Les lieux probléma'Tiques

Un acarien coureur et grimpeur



Photo INRA

Toute une stratégie pour se fixer à son hôte

La tique se déplace sur le sol frais avant de se suspendre sur un végétal.

La tique attend le passage d'un hôte pour s'accrocher.



2. Les lieux probléma'Tiques

Les saisons à tiques

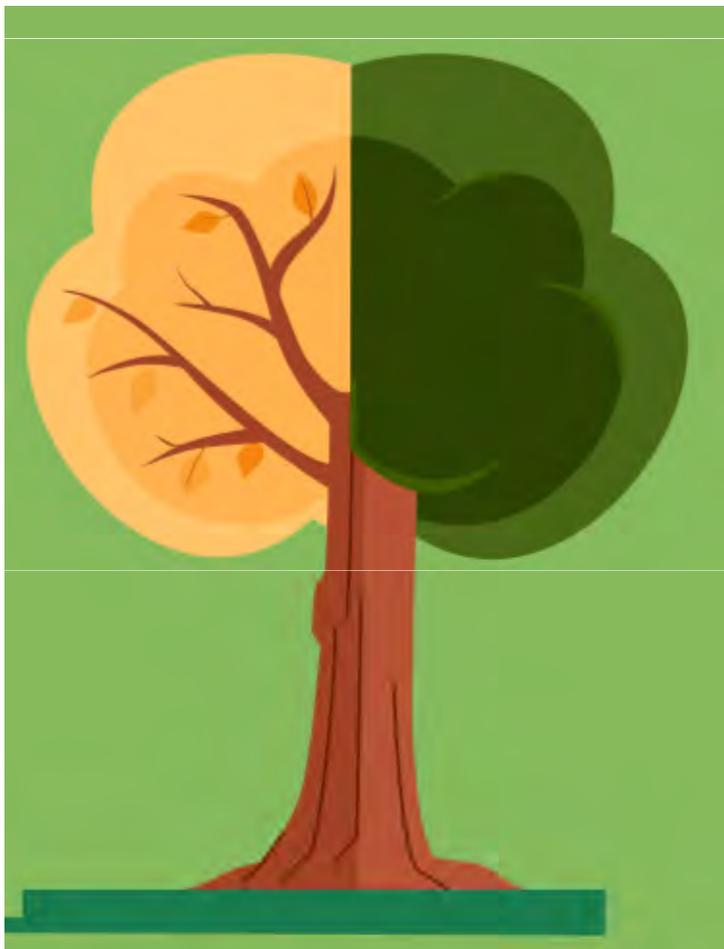


Illustration Vincent Gonin

La tique peut piquer du printemps (début avril) à l'automne (début novembre) dans tous les milieux où l'humidité est présente.

Une période de temps humide long lui est favorable.



2. Les lieux probléma'Tiques

Qui est exposé ?

Les
passionnés
de nature



Les
pratiquants
d'activité de
pleine nature



Les
professionnels
dans la nature



Illustrations Vincent Gonin



3. La prévention avant les sorties

Choisir des chemins bien entretenus



Photo CDRP 43

Choisissez des chemins non embroussaillés pour vos balades.

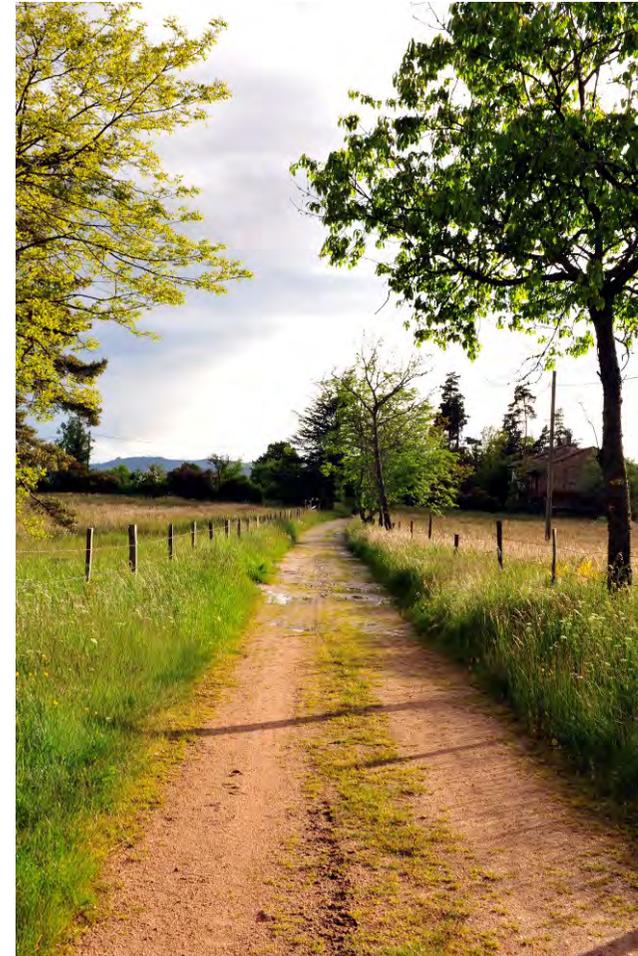


Photo CDRP 43



3. La prévention avant les sorties

Comment s'habiller ?



Habillez-vous avec des vêtements couvrant le corps entier.
Prenez des chaussures fermées
Chaussez éventuellement des guêtres.
Mettez des vêtements clairs qui permettent de voir plus facilement les tiques.



3. La prévention avant les sorties

N'oubliez pas vos animaux de compagnie !

N'oubliez pas d'utiliser aussi un produit anti-tique pour les animaux qui vous accompagnent. Le collier anti-tiques en fait partie.

En balade, les animaux peuvent attraper de nombreuses tiques.



Illustration Vincent Gonin



4. Les gestes pratiques au retour

Enlever la tique rapidement



Plus elle reste longtemps dans la peau, plus le risque de transmission de maladies augmente

Les piqûres de tiques de font pas mal et ne grattent pas, elles peuvent passer inaperçues !



4. Les gestes pratiques au retour

Bien s'inspecter

Inspecter minutieusement son corps

Avec une attention particulière pour les zones à peau fine et peu visibles, les endroits chauds et humides : plis cutanés, aisselles, aines, ...

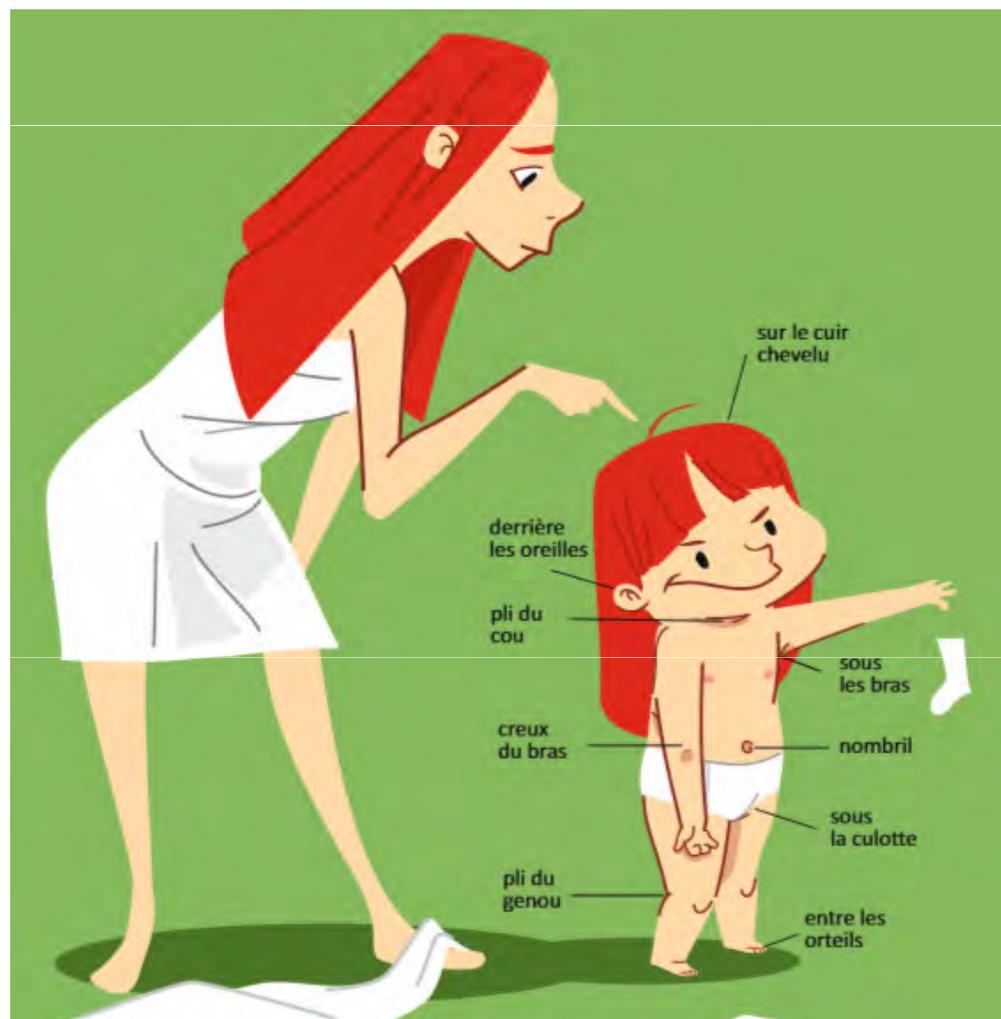
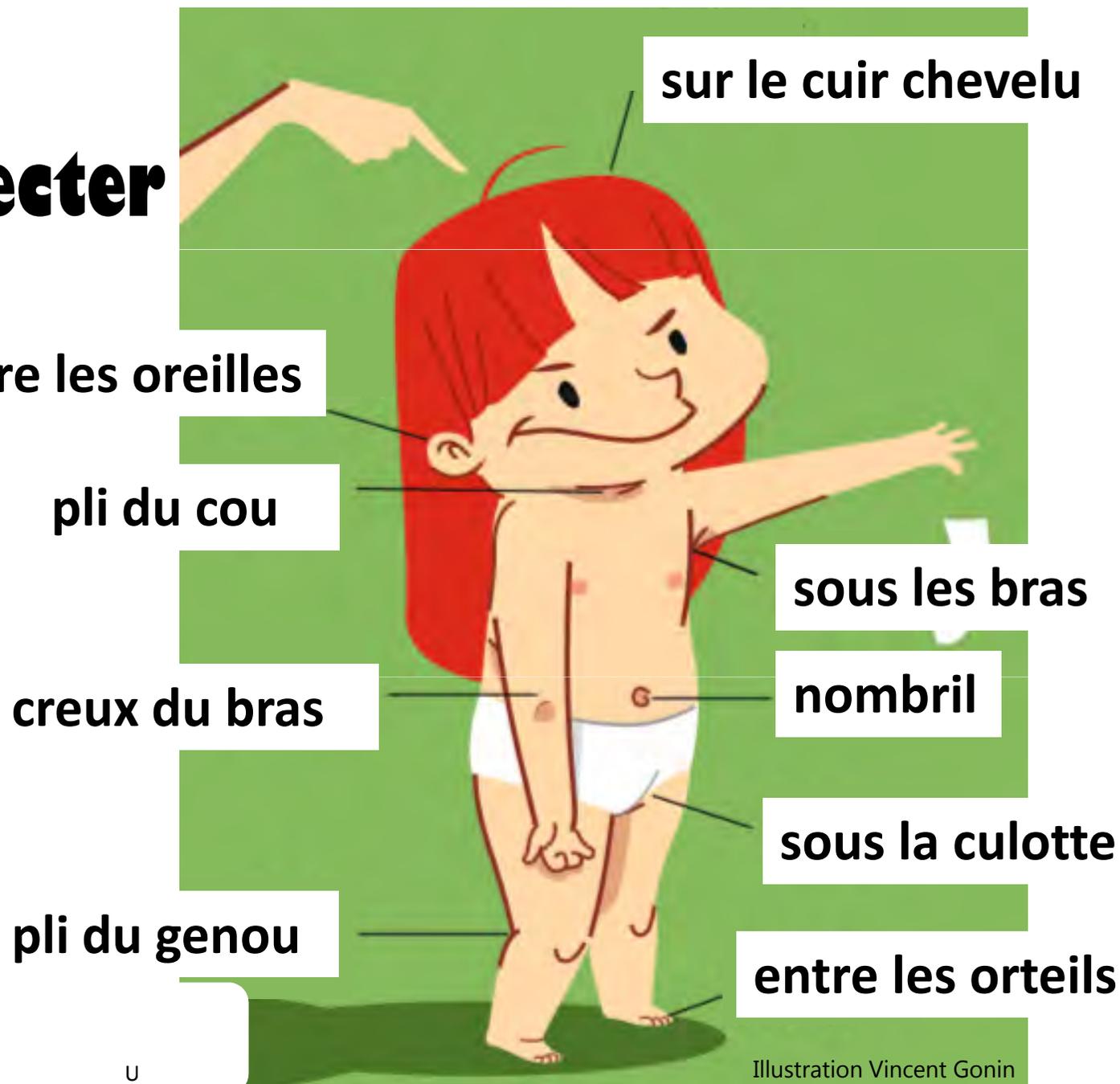


Illustration Vincent Gonin



4. Les gestes pra'Tiques au retour

**Bien
s'inspecter**





4. Les gestes pratiques au retour

Bien s'inspecter

Il est souvent nécessaire de se faire aider par un proche ou d'utiliser un miroir si l'on est seul



Illustration Vincent Gonin



4. Les gestes pratiques au retour

Et après l'inspection

Prendre une douche ou un bain dans les 2 heures qui suivent votre sortie permet de se débarrasser des tiques qui ne sont pas encore agrippées

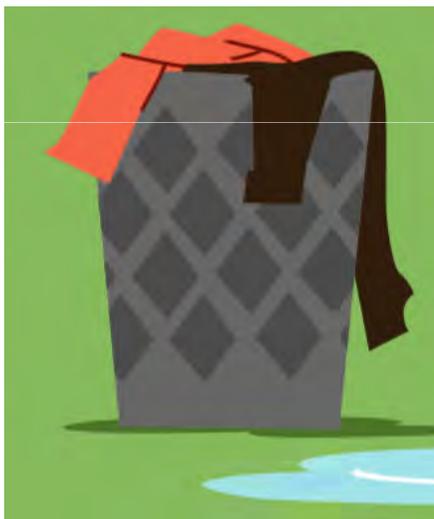


Illustration Vincent Gonin

Ne pas remettre les vêtements portés dehors après la douche, une tique peut s'y cacher ! Les laver rapidement. Attention aussi aux chaussures



4. Les gestes pratiques au retour

Et après l'inspection



Illustration Vincent Gonin

L'examen doit être attentif car la tique, le plus souvent au stade de nymphe, ne mesure que 1 à 3 mm et ressemble à un bouton anodin.

Il peut être utile de faire une nouvelle inspection le lendemain car la tique gorgée de sang sera plus visible.



4. Les gestes pratiques au retour

Et après l'inspection

N'oubliez pas d'inspecter aussi vos animaux de compagnie, ils sont des porteurs privilégiés des tiques et peuvent vous les transmettre

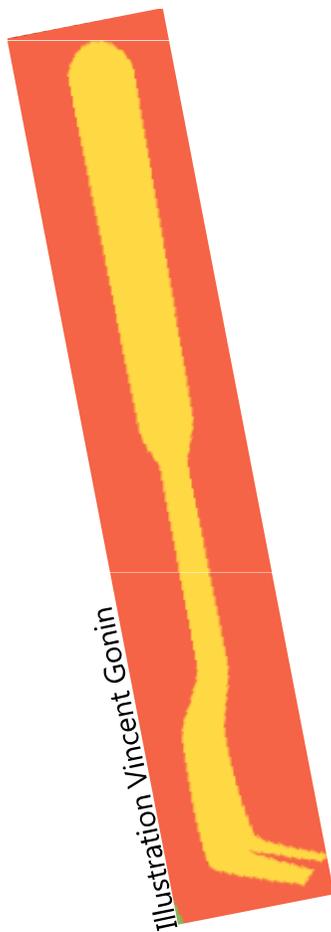


Illustration Vincent Gonin



5. Comment enlever la tique ?

Les 4 gestes nécessaires



Rien de tel qu'un tire-tique !
C'est l'outil le plus adapté.
Il permet le retrait par rotation
sans compresser le corps du
parasite

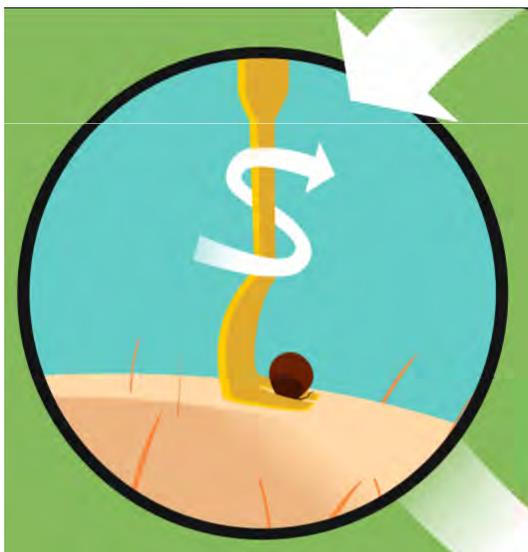
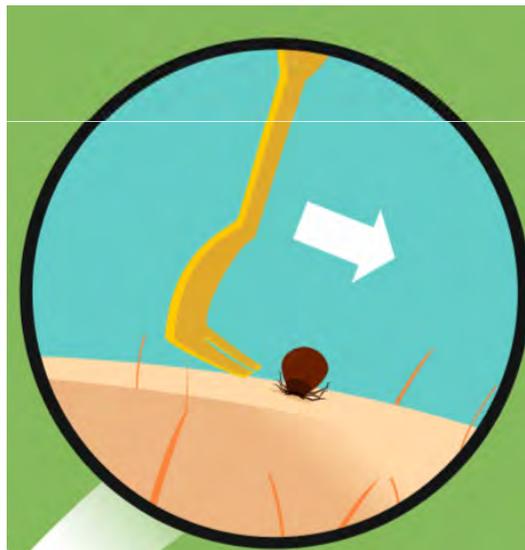
Disponible en
pharmacie ou
animalerie



5. Comment enlever la tique ?

Les 4 gestes nécessaires

1. **Glissez le crochet sous la tique** sans l'écraser, au plus près de la peau, insérez la tique dans la fente du tire-tique



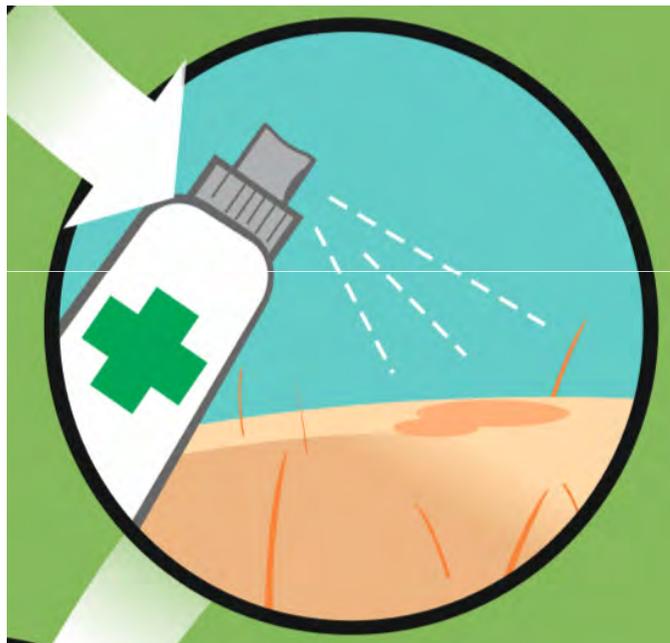
2. **Tournez doucement** comme avec un tournevis (2 – 3 tours) jusqu'à ce que la tique se décroche

Illustrations Vincent Gonin

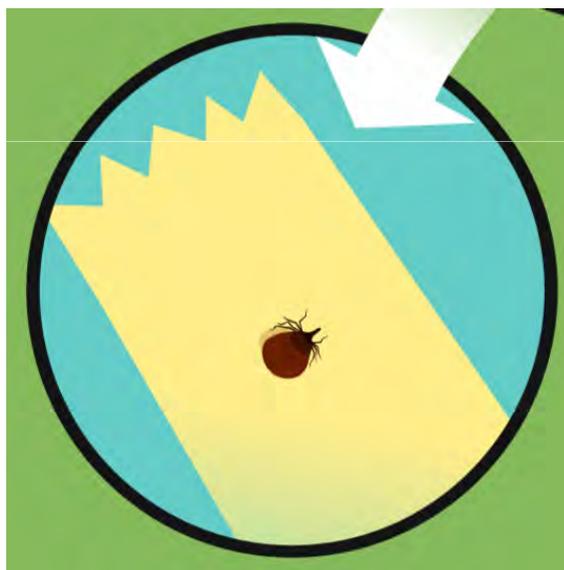


5. Comment enlever la tique ?

Les 4 gestes nécessaires



3. Après avoir enlevé la tique, **désinfectez la peau** avec un antiseptique



4. Sans la toucher à mains nues, mettez la tique dans un mouchoir ou sur un adhésif pour la tuer. Ensuite, jetez-là à la poubelle, ou mieux, envoyez-là à Citique



5. Comment enlever la tique ?

A défaut du tire-tique, vous pouvez utiliser:

Le tire-tique « fait – maison »:

Utilisez une attache de sachet alimentaire fendue sur un côté



Photo URCPIE



Une pince fine:

Saisissez la tique à la base sans l'écraser et tirez vers le haut sans tourner



5. Comment enlever la tique ?

Les gestes à ne pas faire

Ne mettez aucun produit sur la tique !

Ni vaseline, ni éther, ni alcool, ni antiseptiques locaux



Ne comprimez pas le corps de la tique
avec les ongles ou autre outil



Illustrations Vincent Gonin



5. Comment enlever la tique ?

Les gestes à ne pas faire, car vous risquez de :

- > De lui faire régurgiter dans votre peau les microbes qu'elle contient
- > De laisser « sa tête » dans la peau pouvant provoquer une inflammation nécessitant de consulter un médecin ou un pharmacien



Illustration Vincent Gonin



5. Comment enlever la tique ?

La recherche **CiTIQUE**

Des chercheurs de l'INRA associés à plusieurs partenaires, ont lancé en 2017 le projet de recherche participative CiTIQUE.





5. Comment enlever la tique ?

La recherche Citique

Pour participer :

- 1. SIGNALEZ vos piqûres ou celles d'animaux
- 2. PHOTOGRAPHIEZ les tiques retirées
- 3. ENVOYEZ vos tiques à : Projet CiTIQUE, Laboratoire Tous Chercheurs de Nancy, Centre Inra, 54280 Champenoux
- 4. PARTICIPEZ vous même à l'analyse des tiques au laboratoire



Plus d'infos sur <https://www.citique.fr>
vous pouvez aussi télécharger l'Application Signalement TIQUE



6. Que faire après la piqûre ?

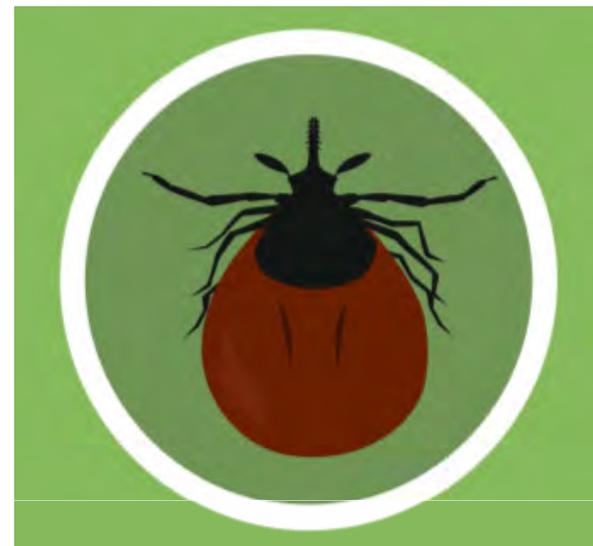
Toutes les tiques ne sont pas porteuses de maladies



Certaines maladies dont la maladie de Lyme peuvent être transmises par la tique à l'homme ou à l'animal au moment d'une piqûre



La maladie de Lyme n'est pas contagieuse, elle ne se transmet pas par contact avec un animal porteur de la tique ni d'une personne à une autre.



Illustrations Vincent Gonin



6. Que faire après la piqûre ?

Surveillez la zone piquée pendant un mois

Dans les jours ou semaines qui suivent la piqûre d'un tique,

Une plaque rouge, appelée « érythème migrant » peut apparaître autour de la zone de piqûre et s'étendre progressivement

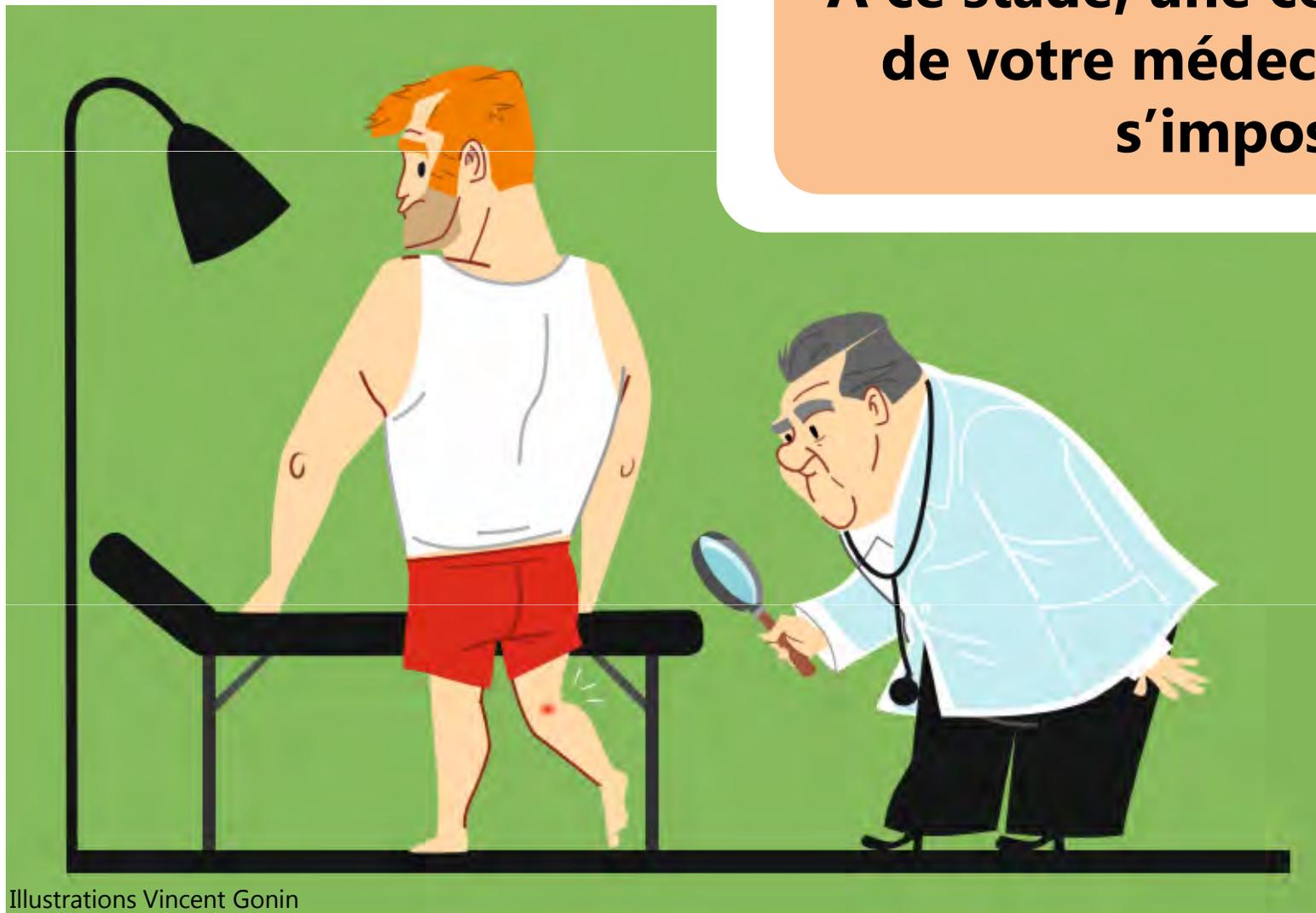


Photo ARS



6. Que faire après la piquûre ?

A ce stade, une consultation de votre médecin traitant s'impose



Illustrations Vincent Gonin

L'érythème migrant est caractéristique de la maladie de Lyme



6. Que faire après la piquûre ?

Quelques semaines ou mois plus tard

En l'absence de traitement, peuvent survenir diverses atteintes :

- du système nerveux et des articulations
- plus rarement de la peau, du cœur et/ou de l'œil



Illustrations Vincent Gonin

Ces atteintes justifient une consultation spécialisée des services d'infectiologie des hôpitaux pour confirmer le diagnostic de maladie de Lyme et prescrire un traitement adapté

L'INFO TIQUES



Plus d'infos sur :

<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/>

<http://inpes.santepubliquefrance.fr//>

Contact pour la Drôme



contact@assolysandra.org

<https://www.assolysandra.org>

04 75 57 32 34

07 79 49 13 74



AUVERGNE
RHONE-ALPES



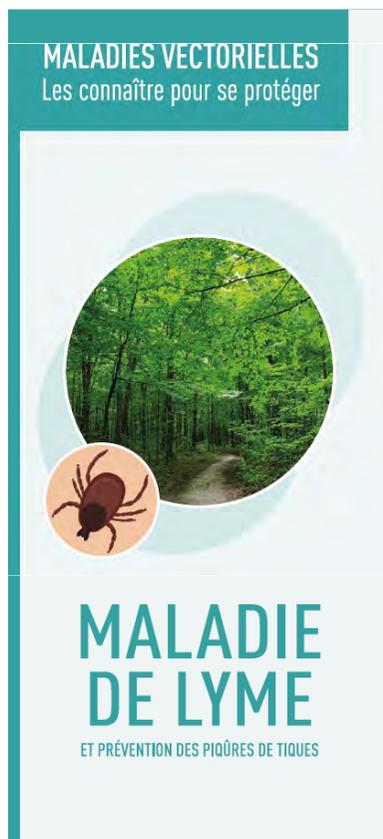
Illustrations Vincent Gonin



Autres ressources

Vidéo <https://www.sante-environnement-bfc.fr/video/les-tiques/>

Plan National Brochure



Dossier Complet Borréliose de Lyme INVS

<http://invs.santepubliquefrance.fr//fr/Dossiers-thematiques/Maladies-infectieuses/Maladies-a-transmission-vectorielle/Borreliose-de-lyme>